

9月22日(日) アドバンスコース 雨天ver 参加要項

今月の詳細をお伝えします！

アドバンスコース

雨プログラム「空き缶でお米を炊こう！」

目 時

日程:9月22日(日)
 実施場所:舞洲アーバンアウトドアベース(芦屋市)
 集合場所:川西阪急2F
 阪急川西能勢口側屋外通路
 解散場所:川西阪急内4F
 ランドセル売場横 階段

集合・解散時間

集合: **08:50**

解散: **18:10**

予定プログラム

08:50 川西阪急2F連絡通路 集合
 09:11 川西池田駅 発 (JR)
 09:33/09:46 大阪駅 着/発 (乗換)
 10:02 桜島駅 着
 10:15 JR桜島駅前 発 (バス)
 10:27 おおきにアリーナ舞洲前 着
 16:36 舞洲東 発 (バス)
 16:49 JR桜島駅前 着
 17:04 桜島駅 発 (JR)
 17:21/17:30 大阪駅 着/発 (乗換)
 17:53 川西池田駅 着
 18:10 阪急川西百貨店内 解散

空き缶でお米を炊いてみよう!

※途中昼食

持ち物

- 水筒 (お茶) お菓子 (昼食後食べる程度)
お弁当 (おかずのみ、お米は空き缶で炊飯します)
おしぼり
レジャーシート (敷物) かっぱ (上下)
ゴミ袋 (お菓子のゴミなどを入れます)
着替え一式 (服が汚れた場合の予備です)
帽子 同意書※1
手袋 (綿100%推奨)
長袖・長ズボン (長袖は羽織れるもの推奨です)

※1 初回参加時にお持ちください(事前に郵送いたします)
 昨年度で参加の方も1年更新ですので提出をお願いします。

今月は雨予報のため、活動場所とプログラムを変更し実施します。焚き火の体験もしながら、空き缶を使ってのご飯炊飯体験です。炊飯器や飯盒以外でもお米炊飯できることを体験していただきます。焚き火での炊飯になるので、火おこしも試行錯誤しながら楽しみましょう!

全コース共通項目

服 装



帽子をお持ちください。

活動しやすいように、荷物はリュックに入れてください。

活動中の服装は、ズボンをお願いします。(女の子も)

運動靴をお願いします。

集合・解散場所

川西阪急2F 阪急川西能勢口側 屋外通路
 ※解散場所は川西阪急百貨店内になります。ご注意ください。
 解散場所:川西阪急4F ランドセル売場横 階段



火を使うときの服装

火を使うときは、軍手・長そで・長ズボンとも綿のものををご用意ください。ダウンや化学繊維のものは火傷の原因となりますのでお控えください。



長そで・長ズボン